Nikon

簡単操作ガイド

COOLPIX P90

Jp

ニコンデジタルカメラ COOLPIX P90 をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。
このガイドでは、はじめてこのカメラを使うときの手順を紹介します。
安全上のご注意や詳しい使い方は、使用説明書をご覧ください。

カスタマー登録のご案内

付属のソフトウェア「Software Suite」のインストール前または後に、［**Welcome**］ウィンドウで［**Nikon オンライン関連リンクボタン**］をクリックし、［**カスタマー登録**］を選ぶと、インターネットを通じてカスタマー登録ができます（インターネットに接続できる環境が必要です）。
製品の最新情報や便利な情報を満載したメールマガジンの配信も同時にお申し込みいただけます。ぜひご利用ください（登録時に必要な登録コードは、付属の「登録のご案内」に記載されています）。

本製品を安心してご使用いただくために
本製品は、当社製のアクセサリー（バッテリー、バッテリーチャージャー、AC アダプターなど）に適合するようにつくられていますので、当社製品との組み合わせでお使いください。

箱の中身を確認しよう

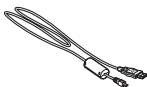
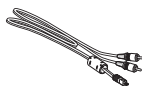
カメラと付属品を取り出し、以下のものがすべてそろっていることをご確認ください。

COOLPIX P90
カメラ本体

ストラップ

Li-ion リチャージャブルバッテリー EN-EL5
（端子カバー付き）

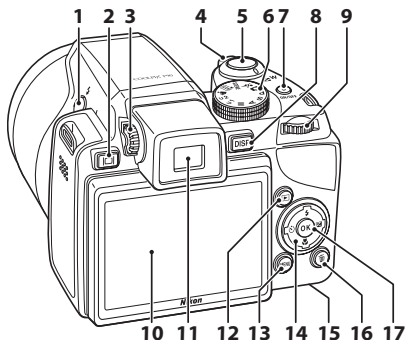
バッテリーチャージャー
MH-61
（電源コード付き）

レンズキャップ
LC-CP19
（レンズキャップ用ひも付き）

USB ケーブル
UC-E6

オーディオビデオケーブル EG-CP14

Software Suite
(CD-ROM)

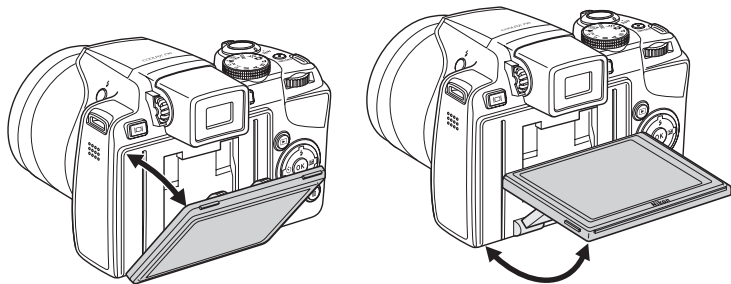
- 簡単操作ガイド（本冊子）
- 使用説明書
- 保証書
- 登録のご案内

SD メモリーカード（以下 SD カードと表記します）は付属していません。
使用説明書の 155 ページに記載されている SD カードをお使いください。

各部の名称

1 ⚡（フラッシュポップアップ）ボタン	**10** 液晶モニター
2 |□|（モニター）ボタン	**11** 電子ビューファインダー
3 視度調節ダイヤル	**12** ▶（再生）ボタン
4 ズームレバー	**13** MENU（メニュー）ボタン
5 シャッターボタン	**14** マルチセレクター
6 モードダイヤル	**15** バッテリー /SDカードカバー
7 電源スイッチ/電源ランプ	**16** 🗑（削除）ボタン
8 DISP（表示切り換え）ボタン	**17** OK（決定）ボタン
9 コマンドダイヤル	

液晶モニターの角度を変える

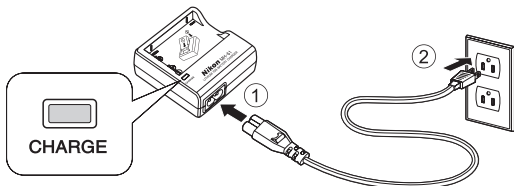
液晶モニターの角度を下向きに 45°、上向きに 90°動かせます。カメラを高い位置や低い位置に構えて撮影するときなどに便利です。

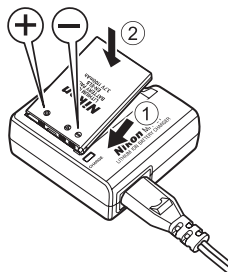
・ 通常は、液晶モニターの位置をもとに戻してお使いください。

撮影の準備をしよう

Step 1　バッテリーを充電する

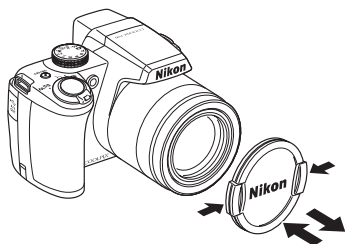
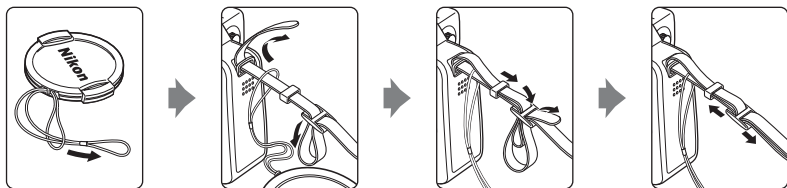
付属の Li-ion リチャージャブルバッテリー EN-EL5 を、付属のバッテリーチャージャー MH-61 で充電します。

1.1 電源コードを ①、② の順に接続する

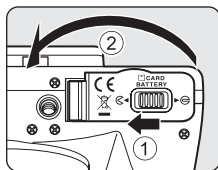
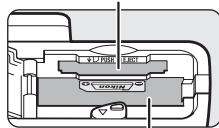
- CHARGE ランプが点灯します。

1.2 バッテリーを奥に押し込みながら ①、バッテリーチャージャーにセットする ②

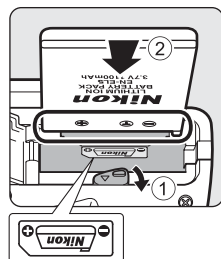
- CHARGE ランプが点滅し、充電が始まります。
- CHARGE ランプが点灯したら、充電完了です。
- 残量がないバッテリーの場合、充電時間は約 2 時間です。

使用説明書 16、17 ページ

Step 2 ストラップとレンズキャップを取り付ける

レンズキャップをストラップに取り付けてから、ストラップをカメラに取り付けます（2 カ所）。

Step 3 バッテリーや *SD* カード※を入れる

※SD カードがなくても、内蔵メモリー（約 47 MB）に撮影したデータを記録できます。内蔵メモリーに記録する場合、Step3.3 で SD カードを入れる必要はありません。

3.1 バッテリー/SD カードカバーを開ける

3.2 バッテリーを入れる

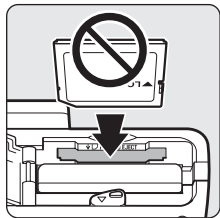
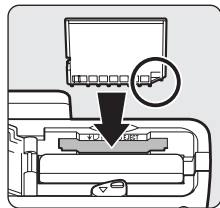
- バッテリーでオレンジ色のバッテリーロックレバーを押し下げながら ①、奥まで差し込みます ②。奥まで差し込むと、バッテリーロックレバーでバッテリーが固定されます。

⚠ **逆挿入に注意**

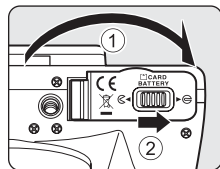
バッテリーの向きを間違えると、カメラを破損するおそれがあります。正しい向きになっているか、必ずご確認ください。

3.3 SD カードを入れる

- SD カードの向きを確認し、カチッと音がするまで差し込みます。

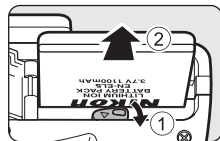
⚠ **逆挿入に注意**

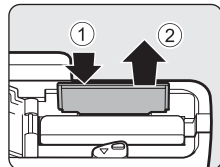
SD カードの向きを間違えると、カメラや SD カードを破損するおそれがあります。正しい向きになっているか、必ずご確認ください。

3.4 バッテリー /SD カードカバーを閉じる

カバーを閉じ ①、ロックレバーを ▸⊖ 側にスライドさせます ②。

☑ バッテリーやSDカードを取り出すときは

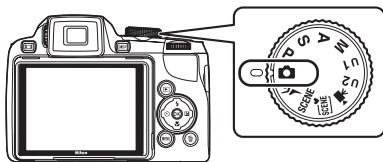
バッテリー/SD カードカバーを開ける前に電源を OFF にして、電源ランプと液晶モニターの消灯を確認してください。

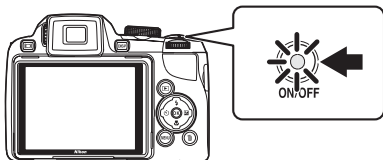
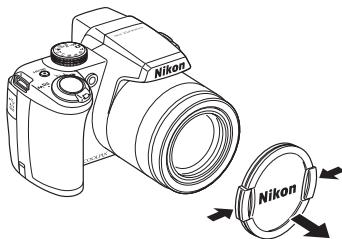
バッテリーの取り出し

- オレンジ色のバッテリーロックレバーを矢印の方向に押すと ①、バッテリーが押し出されます。まっすぐ引き抜いてください ②。
- カメラを使った直後は、バッテリーが熱くなっていることがあります。取り出すときは充分ご注意ください。

SD **カードの取り出し**

- SD カードを指で軽く奥に押し込むと ①、カードが押し出されます。まっすぐ引き抜いてください ②。

➡ 使用説明書 18、19、22、23 ページ

Step 4 電源を ON にする

4.1 モードダイヤルを回して、 （オート撮影）のアイコン（図記号）を指標に合わせる

4.2 レンズキャップを外し、電源スイッチを押して電源をONにする

・ 電源ランプ（緑色）が一瞬点灯した後、液晶モニターが点灯します。
・ [**レンズエラー**] が表示されたときは、レンズキャップが外れていることを確認して、電源を入れ直してください。

撮影時の節電機能について

カメラを操作しない状態が約 1 分（初期設定）続くと、液晶モニターが自動的に消灯して待機状態になります。そのまま約 3 分経過すると、電源が自動的に OFF になります（オートパワーオフ機能）。
待機状態で液晶モニターが消灯しているときは、電源スイッチまたはシャッターボタンを押すと、液晶モニターが点灯します。

Step 5 言語と日時を設定する

はじめて電源を ON にすると、表示言語やカメラの内蔵時計の日時を設定する画面が表示されます。以下の手順で設定してください。

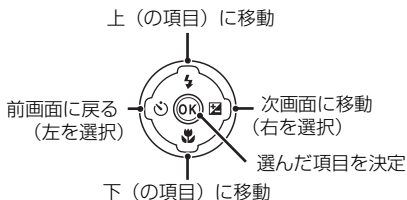
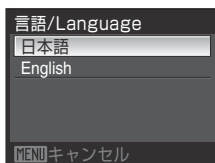
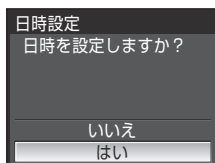
マルチセレクター

言語と日時の設定には、マルチセレクターを使います。上、下、左、右の部分と ⓞⓚ ボタンを押して操作します。

5.1

表示言語を選び、ⓞⓚ ボタンを押す

マルチセレクターの操作部を○で示しています。

5.2

［**はい**］を選び、ⓞⓚ ボタンを押す

- 地域設定の画面が表示されます。

5.3

自宅のあるタイムゾーン（都市名）を選び、ⓞⓚ ボタンを押す

- 日時設定画面が表示されます。

夏時間（サマータイム）が現在実施されているときは、ロータリーマルチセレクターの上を押して夏時間の設定をオンにします。
設定をオンにすると、画面上部に 🕒 マークが表示されます。
オフにするには下を押してください。

5.4

上または下を押してカーソルのある項目を合わせる

- 右を押すとカーソルが、[**年**] → [**月**] → [**日**] → [**時**] → [**分**] → [**年月日**]（日付の表示順）に移動します。
- 左を押すと、前のカーソルに移動します。

5.5

年月日の表示順を選ぶ

5.6

レンズキャップが外れていることを確認して、OK ボタンを押す

- 設定が有効になり、撮影画面になります。
- このときレンズが繰り出します。

設定した言語や日時を変更するときは

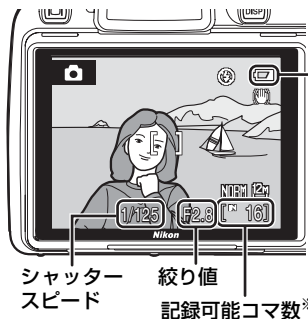
Y（セットアップ）メニューを表示して設定します。

- MENU（メニュー）ボタンを押し、Y（セットアップ）タブを選んでセットアップメニューを表示します。
- [**言語 /Language**] を選ぶと、言語を変更できます。
- [**日時設定**] を選ぶと、日時を変更できます。タイムゾーンや夏時間を変更するときは、[**日時設定**] から [**ワールドタイム**] を選びます。

使用説明書 135、136、138 ページ

次のステップでは、「（オート撮影）モード」を使った基本的な撮影方法を説明します。

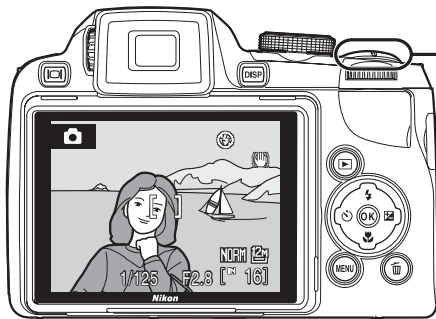
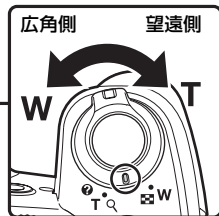
撮影して再生しよう

Step 1　液晶モニターの表示を確認する

モニター表示	内容
表示なし	バッテリー残量は充分にあります。
（点灯）	バッテリー残量が少なくなりました。バッテリーの充電や交換の準備をしてください。
電池残量がありません	撮影できません。バッテリーを充電または交換してください。

※内蔵メモリーを使っているときは、IN が表示されます。

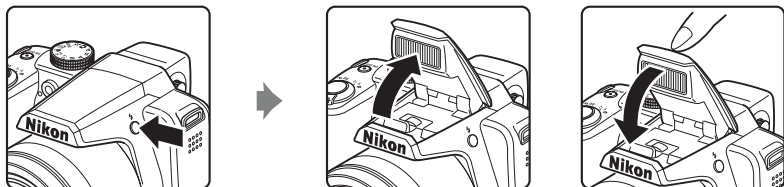
使用説明書 24、25 ページ

Step 2　構図を決める

写したいもの（被写体）を画面の中央付近に合わせます。

使用説明書 26、27 ページ

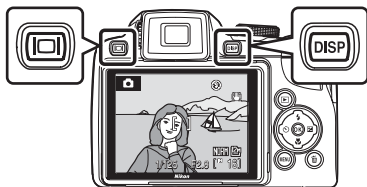
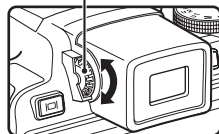
内蔵フラッシュ

フラッシュを使うときは、⚡（フラッシュポップアップ）ボタンを押して内蔵フラッシュをポップアップしてください。

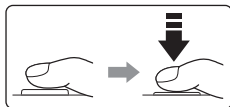
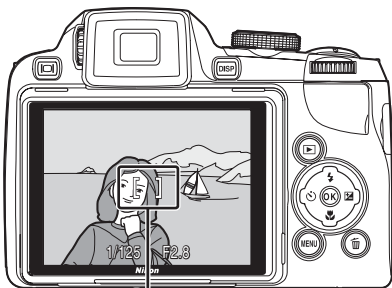
- 内蔵フラッシュがポップアップしていないときは ⊛（発光禁止）に固定されます。
- 内蔵フラッシュを使わないときは、カチッと音がするまで手で軽く押し下げて収納してください。

使用説明書 9 ページ

|□|（モニター）ボタンとDISP（表示切り換え）ボタン

- |□| ボタンを押すたびに、液晶モニターまたは電子ビューファインダーのどちらかにモニター表示が切り換わります。撮影状況に合わせて切り換えてください。
- **DISP**ボタンを押すたびに、液晶モニターまたは電子ビューファインダーに表示する情報の切り換えができます。

- 電子ビューファインダーの視度が合わない場合は、ファインダー内の表示が最もはっきり見える位置まで視度調節ダイヤルを回してください。調節するときは、爪や指先で目を傷つけないようにご注意ください。

視度調節ダイヤル

使用説明書 14、15 ページ

Step 3 ピントを合わせて撮影する

3.1 シャッターボタンを軽く抵抗を感じるところまで押して、そのまま途中で止める（これを「半押し」といいます）

- 画面中央の AF エリアに重なっている被写体にピントが合います。ピントが合うと、AF エリア表示が緑色で表示されます。
- AF エリアが赤色に点滅したときは、ピントが合っていません。構図を変えて、もう一度シャッターボタンを半押ししてください。

フラッシュ表示

シャッターボタンを半押しすると、フラッシュの状態を確認できます。

点灯	シャッターボタンを押し込むと、フラッシュが発光します。
点滅	フラッシュの充電中です。
消灯	フラッシュは発光しません。

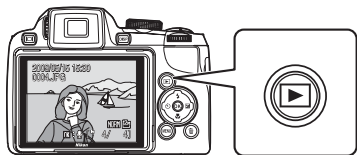
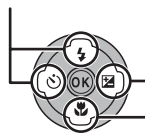
3.2 シャッターボタンを半押ししたまま、さらに深く押し込む（これを「全押し」といいます）

- シャッターがきれ、画像が記録されます。
- シャッターボタンを押すときに力を入れすぎると、カメラが動いて画像がぶれる（手ブレする）ことがあります。ゆっくりと押し込んでください。

使用説明書 28、29 ページ

Step 4 画像を再生する

▶ ボタンを押すと、再生モードになります。

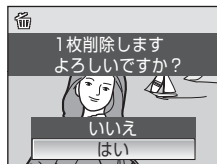
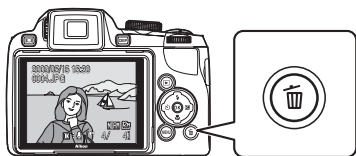
- 最後に撮影した画像が 1 コマ表示されます。

- マルチセレクターの上、下、左または右を押すと前後のコマを表示できます。
- コマンドダイヤルを回しても画像を選べます。
- 撮影に戻るには、もう一度 ▶ ボタンを押すか、シャッターボタンを押します。

前の画像を表示

次の画像を表示

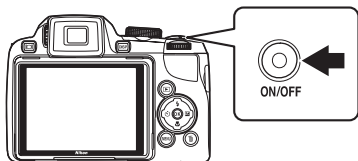
不要な画像を削除するには

不要な画像を表示して、🗑 ボタンを押します。確認画面が表示されたら、マルチセレクターで［**はい**］を選び、OK ボタンを押して、その画像を削除します。

- **削除した画像は、もとに戻せません。**
- 削除をやめるときは、［**いいえ**］を選んで OK ボタンを押します。

使用説明書 30、31 ページ

Step 5 電源を *OFF* にする

電源スイッチを押して、電源を OFF にします。

- カメラを使わないときは、内蔵フラッシュを閉じて、レンズキャップを取り付けてください。

Nikon Transfer をインストールしよう

Nikon Transfer を使うと、撮影した画像をパソコンに転送して保存できます。Nikon Transfer は、付属の Software Suite CD-ROM でパソコンにインストールします。

インストールの前にご確認ください

Nikon Transfer の動作環境

	Windows	Macintosh
CPU	1 GHz 相当以上の Intel Celeron/Pentium4/Core シリーズ	1 GHz 相当以上の PowerPC G4/PowerPC G5/Intel Core シリーズ /Intel Xeon（Universal Binary で動作）
OS ※	32 bit 版の Windows Vista Home Basic/Home Premium/Business/Enterprise/Ultimate (Service Pack 1)、Windows XP Home Edition/Professional (Service Pack 3) （すべてプリインストールされているモデルに対応）	Mac OS X （Version 10.3.9、10.4.11、10.5.5）
メモリー (RAM)	Windows Vista：512 MB 以上の物理 RAM（128 MB 以上の空き領域が必要） Windows Vista 以外：256 MB 以上の物理 RAM（128 MB 以上の空き領域が必要）	
ハードディスク	インストール時：60 MB 以上の空き容量 （Nikon Transfer 実行時に 1 GB 以上の空き領域が必要）	

※対応 OS に関する最新情報は、当社ホームページのサポート情報でご確認ください。当社ホームページの URL は、この冊子の最後のページに記載しています。

インストールする前に

- ウイルスチェック用のソフトウェアは終了してください。
- 他のアプリケーションソフトウェアはすべて終了してください。

Nikon Transfer をお使いになるときは（インストール / アンインストールを含む）

コンピューターの管理者権限のアカウントでログインしてください。

操作説明には Windows Vista の画面を使用しています。

1 パソコンを起動し、Software Suite CD-ROM を CD-ROM ドライブに入れる

Windows Vista の場合：
［**自動再生**］ダイアログの［**Welcome.exe の実行**］をクリックし、Software Suite のインストールプログラムを起動してください。※
→手順 3 へ

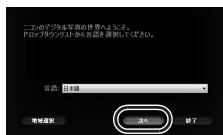
Windows XP の場合：
自動的にインストールプログラムが起動します。※
→手順 3 へ

※インストールプログラムが自動的に起動しない場合は、［スタート］メニューから、［コンピュータ］（Windows Vista）/［マイコンピュータ］（Windows XP）を選び、その中の CD-ROM（Software Suite）アイコンをダブルクリックします。

Mac OS X の場合：
自動的に［**Software Suite**］フォルダが開きます。フォルダ内の［**Welcome**］アイコンをダブルクリックしてください。
フォルダが自動的に開かない場合は、デスクトップの CD-ROM（Software Suite）アイコンをダブルクリックしてください。

2 管理者の［名前］と［パスワード］を入力し、［OK］をクリックする（Macintosh のみ）

3 インストールする言語を確認して［次へ］をクリックする

他の言語を選ぶ場合は、［**地域選択**］をクリックし、地域を選んでから言語を選んでください。
Software Suite 画面が表示されます。

すでにNikon Transfer がインストールされている場合

すでに Nikon Transfer がインストールされている場合、［**言語選択**］ダイアログは表示されません。インストールされている Nikon Transfer と同じ言語の［**Welcome**］ウィンドウが表示されます。

4 ［**標準インストール**］をクリックする

Nikon Transfer と関連するソフトウェアをインストールします。

その他のボタンについて

［カスタムインストール］：
必要に応じてインストールするソフトウェアを選べます。

［Nikon オンライン関連リンクボタン］：
Nikon ソフトウェアの体験版のダウンロードサイトや、サポートに関するご案内、カスタマー登録のサイトに接続します。※

［my Picturetown（写真保存・共有サイト）］：
ニコンが提供する、便利で使いやすいオンライン写真管理サービス「my Picturetown」の Web サイトに接続します。※

［インストールガイド］：
Software Suite のヘルプを開きます。

※インターネットに接続できる環境が必要です。

5 Panorama Maker をインストールする

パノラマメーカーは、画像をつなぎ合わせてパノラマ写真を作成するソフトウェアです。

Windows の場合：

［**設定言語の選択**］画面で言語を選んで［**OK**］をクリックします。［**ArcSoft Panorama Maker 4**］画面が表示されますので、［**次へ**］をクリックしてください。続いて［**使用許諾契約**］画面が表示されますので、内容をよくお読みの上、［**はい**］をクリックしてください。以降、画面の指示にしたがってインストールしてください。

Mac OS X の場合：

［**ライセンス**］ダイアログが表示されます。使用許諾契約をよくお読みの上、［**同意する**］をクリックし、画面の指示にしたがってインストールしてください。
→手順 7 へ

6 Apple QuickTime ※をインストールする（Windows のみ）

QuickTime は、動画の再生などができるソフトウェアです。
［**はい**］をクリックしてください。お使いのパソコンによっては、QuickTime のインストールに時間がかかることがあります。
※QuickTime の Windows Vista 対応状況については、Apple Inc. のホームページで最新情報をご確認のうえ、Windows Vista に対応した最新版をお使いになることをおすすめします。

7 Nikon Transfer をインストールする

Windows の場合：
［**次へ**］をクリックします。［**使用許諾契約**］画面が表示されますので、内容をよくお読みの上、［**使用許諾契約の条項に同意します**］を選び、［**次へ**］をクリックしてください。続いて［**お読みください**］画面が表示されますので、内容をよくお読みの上、［**次へ**］をクリックしてください。以降、画面の指示にしたがってインストールしてください。

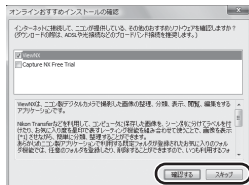
Mac OS X の場合：
［**ライセンス**］ダイアログが表示されます。使用許諾契約をよくお読みの上、［**同意する**］をクリックしてください。続いて［**お読みください**］画面が表示されますので、内容をよくお読みの上、［**OK**］をクリックしてください。以降、画面の指示にしたがってインストールしてください。
［**自動起動の設定**］ダイアログが表示されたら、［**はい**］をクリックしてください。カメラ接続時に自動的に Nikon Transfer が起動します。

自動起動の設定について（Mac OS X）

Nikon Transfer の自動起動の設定は、インストール後でも［**環境設定**］パネルの［**デバイス接続時に自動的に起動する**］チェックボックスで変更できます。

8 オンラインおすすめインストールをする

インターネットで公開しているおすすめのソフトウェアをダウンロードできます。インターネットに接続できる環境が必要です。

- お使いの OS によって、表示されるソフトウェアは異なります。
- ソフトウェア名にカーソルを合わせると、ソフトウェアについての説明が表示されます。

ダウンロードする場合：

インストールしたいソフトウェアにチェックマークを入れ、［**確認する**］をクリックしてください。以降、画面の指示にしたがってインストールしてください。

ダウンロードしない場合：

［**スキップ**］をクリックしてください。

Windows XPの場合

お使いのパソコンにDirectX 9がインストールされていない場合は、続いてDirectX 9 のインストールが始まります。画面の指示にしたがってインストールしてください。

9 インストールを終了する

［**はい**］（Windows）または［**OK**］（Mac OS X）をクリックして［**Welcome**］ウィンドウを閉じてください。

※パソコンを再起動するダイアログが表示されたときは、ダイアログにしたがってパソコンを再起動してください。

10 パソコンのCD-ROMドライブからSoftware Suite CD-ROMを取り出す

これでインストールは完了です。「画像をパソコンに転送しよう」（📖21）にお進みください。

📖: 関連情報を記載した参照ページです。

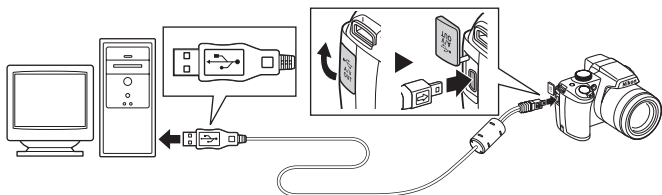
画像をパソコンに転送しよう

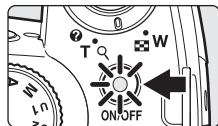
画像転送時の電源について

途中でバッテリーが切れないように、充分に残量のあるバッテリーをお使いください。

1 カメラの電源を OFF にする

2 カメラと起動済みのパソコンを、付属の USB ケーブルで接続する

ケーブルは、無理な力を加えず、端子にまっすぐ差し込んでください。

3　カメラの電源を ON にする

電源ランプが点灯します。

Windows Vista の場合：

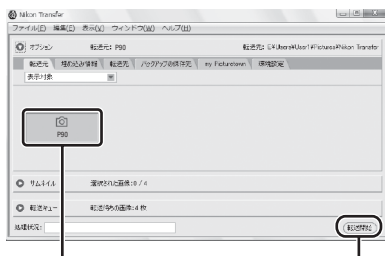
［**自動再生**］ダイアログの［**コンピュータにあるフォルダに画像をコピーする － Nikon Transfer 使用**］をクリックし、Nikon Transfer を起動します。
常に Nikon Transfer で画像を転送する場合は、［**このデバイスの場合は常に次の動作を行う**］にチェックを入れてください。

Windows XP の場合：

起動するプログラム（ソフトウェア）を選ぶ画面がパソコンに表示されたら、［**Nikon Transfer コンピュータにあるフォルダに画像をコピーする**］を選び、［**OK**］をクリックして Nikon Transfer を起動します。
常に Nikon Transfer で画像を転送する場合は、［**この動作には常にこのプログラムを使う**］にチェックを入れてください。

Mac OS X の場合：

Nikon Transfer のインストールで、［**自動起動の設定**］を［**はい**］にした場合は、パソコンで Nikon Transfer が自動起動します。

4　オプションエリアの［**転送元**］パネル内に、接続したカメラ名のデバイスボタンが表示されていることを確認し、［**転送開始**］ボタンをクリックする

デバイスボタン　　［**転送開始**］ボタン

- 記録されているすべての画像がパソコンに転送されます（Nikon Transfer の初期設定）。

- 転送が終わると、転送先のフォルダが自動的に開きます（Nikon Transfer の初期設定）。

- 「Nikon Transfer をインストールしよう」の手順 8（20）で ViewNX をインストールした場合は、ViewNX が自動的に起動し、転送した画像を確認できます。
- Nikon Transfer または ViewNX の詳しい操作方法は、Nikon Transfer または ViewNX のヘルプをご覧ください。

5 カメラとパソコンの接続を外す

カメラの電源を OFF にして、USB ケーブルを抜きます。

カードリーダーを使う

Nikon Transfer は、カードリーダーなどの機器に入れた SD カード内の画像も転送できます。

- 2 GB 以上の SD カードや SDHC 規格の SD カードをお使いの場合は、カードリーダーなどの機器がそれらの SD カードに対応している必要があります。
- カードリーダーなどに SD カードを挿入すると、Nikon Transfer が自動起動します（Nikon Transfer の初期設定）。「画像をパソコンに転送しよう」の手順 4（22）を参照して、画像を転送してください。
- 内蔵メモリーのデータは、カメラで SD カードにコピーしてから転送してください。

使用説明書 91、134 ページ

COOLPIX P90 には、こんな機能もあります

P/ S/ A/ M　露出モード 使用説明書 60 ページ

シャッタースピードや絞りなどを自分で決めて撮影できます。

U1/ U2　ユーザーセッティングモード 使用説明書 67 ページ

撮影モード **P**、**S**、**A**、**M** で設定した内容を登録でき、このモードに切り換えるだけで、よく使う設定で撮影できます。

SCENE シーンモード、おまかせシーンモード 使用説明書 40、52 ページ

撮影シーンを選ぶだけで、そのシーンに合った撮影ができます。
また、おまかせシーンモードにすると、カメラが撮影シーンを自動的に選ぶので、より簡単にシーンに合った撮影ができます。

スポーツ連写モード 使用説明書 56 ページ

シャッターボタンを全押ししている間、高速で連写（連続撮影）できます。

PictBridge ダイレクトプリント 使用説明書 97 ページ

カメラと PictBridge 対応のプリンターを直接つないでプリントできます。

インターネットをご利用の方へ

- デジタルカメラなどのカメラ製品の情報やオンラインショッピングなど、デジタルカメラと写真の楽しみを広げるホームページです。

  http://www.nikon-image.com/

- 対応 OS の最新情報、ソフトウェアのアップデート、使用上のヒントなど、最新の製品テクニカル情報は下記アドレスでご案内しています。

  http://www.nikon-image.com/jpn/support/

- 下記のホームページでカスタマー登録ができます。

  https://reg.nikon-image.com/

株式会社 ニコン
株式会社 ニコン イメージング ジャパン

Printed in Japan
FX8L01(10)
6MM68710-01